

人生100年時代、豊かで楽しい人生をデザインする

通 通信授業による科目 メ メディア授業による科目 ス スクーリングによる科目
 ◆ ライフデザインメジャー科目

| 一般教養 | レベル | 方法 | 単位 |
|---------|-----|----|----|
| ◆ 哲学 | 100 | メ | 2 |
| ◆ 倫理と道徳 | 100 | 通 | 2 |
| ◆ 宗教学 | 100 | 通 | 2 |
| ◆ 憲法 | 200 | メ | 2 |
| ◆ 民法 | 200 | メ | 2 |
| 政治学 | 200 | 通 | 2 |
| ◆ 経済学入門 | 100 | 通 | 1 |
| ◆ 生命科学 | 100 | メ | 2 |
| ◆ 脳の科学 | 100 | 通 | 2 |
| ◆ 身体科学 | 100 | 通 | 2 |
| 物理学概論 | 100 | 通 | 2 |
| 宇宙科学 | 100 | 通 | 2 |
| 生物学概論 | 100 | 通 | 2 |
| 化学概論 | 100 | 通 | 2 |
| 数学 | 100 | 通 | 2 |

| 文化・歴史・観光 | レベル | 方法 | 単位 |
|---------------|-----|----|----|
| ◆ 俳句・十七字の世界 | 200 | メ | 1 |
| 考古学の世界 | 200 | メ | 2 |
| ◆ アメリカの文化と歴史 | 200 | 通 | 1 |
| ◆ ヨーロッパの文化と歴史 | 200 | 通 | 1 |
| ◆ アジアの文化と歴史 | 200 | 通 | 1 |
| ◆ 日本の文化と歴史 | 200 | 通 | 1 |
| ◆ ジャパンロジー入門 | 100 | ス | 1 |
| 阪神間の歴史紀行 | 100 | ス | 1 |
| 阪神間の文学めぐり | 100 | ス | 1 |
| 阪神間のスイーツ学 | 100 | ス | 1 |
| 阪神間の建築・文化と観光 | 100 | ス | 1 |
| 産業観光論 | 100 | ス | 1 |
| 瀬戸内海の歴史と観光 | 100 | ス | 1 |
| 文化財の保存と活用 | 200 | ス | 2 |
| 韓国文化の魅力を知る | 100 | ス | 1 |
| 戦国時代論 | 200 | 通 | 2 |

| アカデミック・スキルズ | レベル | 方法 | 単位 |
|----------------|-----|----|----|
| アカデミック・ライティング | 100 | 通 | 1 |
| アカデミック・ライティングⅡ | 200 | 通 | 1 |
| ロジカル・シンキング | 100 | 通 | 1 |
| 統計入門 | 100 | 通 | 2 |
| 基礎英語Ⅰ | 100 | 通 | 2 |
| 基礎英語Ⅱ | 100 | 通 | 2 |
| 情報活用Ⅰ(基礎) | 100 | ス | 2 |
| パズルで情報活用 | 200 | メ | 1 |

| これからの生き方を考える | レベル | 方法 | 単位 |
|------------------|-----|----|----|
| ◆ 私のライフデザイン論 | 100 | 通 | 1 |
| ◆ ライフキャリアデザイン演習 | 100 | ス | 2 |
| ◆ 心理学から学ぶ生き方・働き方 | 200 | ス | 2 |

| 共生のための知識とスキル | レベル | 方法 | 単位 |
|------------------|-----|----|----|
| コーチング | 200 | ス | 2 |
| 産業・組織心理学 | 300 | 通 | 2 |
| コミュニケーション概論 | 100 | 通 | 2 |
| ◆ 異文化コミュニケーション | 200 | 通 | 2 |
| ◆ 異文化コミュニケーション演習 | 200 | ス | 1 |
| ◆ 対人関係論 | 100 | 通 | 2 |
| ◆ 社会・集団・家族心理学 | 200 | メ | 2 |
| カウンセリング心理学 | 300 | ス | 2 |
| 行動の科学 | 200 | メ | 2 |
| ひとと動物の心理学 | 100 | メ | 1 |
| ◆ 暮らしから見る福祉 | 200 | 通 | 1 |
| ◆ 社会福祉援助技術 | 200 | ス | 1 |
| ◆ 社会福祉概論 | 200 | 通 | 1 |
| ◆ 障害者福祉 | 400 | ス | 1 |

| 語学 | レベル | 方法 | 単位 |
|-------|-----|----|----|
| 英語Ⅰ | 200 | 通 | 2 |
| 英語Ⅱ | 200 | 通 | 2 |
| 韓国語入門 | 100 | 通 | 1 |
| 韓国語応用 | 100 | 通 | 1 |
| 中国語入門 | 100 | 通 | 1 |
| 中国語応用 | 100 | 通 | 1 |

| 心と身体の健康 | レベル | 方法 | 単位 |
|----------------|-----|----|----|
| ◆ 心と身体のセラピー演習 | 100 | メ | 1 |
| ◆ 心と身体のセラピー演習Ⅱ | 200 | ス | 1 |
| ◆ 医療人類学入門 | 100 | メ | 1 |
| ◆ 国際看護学 | 300 | 通 | 2 |
| ◆ 家族看護学 | 400 | 通 | 2 |
| ◆ 歯科保健と看護 | 400 | 通 | 2 |
| ◆ 看護栄養学 | 400 | 通 | 2 |
| ◆ 発達心理学 | 300 | 通 | 2 |
| ◆ 健康・医療心理学 | 100 | 通 | 2 |
| 障害児・障害者心理学 | 200 | 通 | 2 |
| 精神分析学 | 200 | 通 | 2 |
| ◆ 色彩心理学 | 200 | 通 | 2 |

| 暮らしの知恵 | レベル | 方法 | 単位 |
|--------------------|-----|----|----|
| ◆ 家庭の経営 ※2025年度不開講 | 100 | メ | 2 |
| ◆ 消費者のための法律知識 | 200 | メ | 2 |
| ◆ ファイナンシャル・プランニング | 100 | メ | 1 |
| AI・データサイエンスの扉 | 100 | 通 | 2 |
| 教養としてのAI・データ活用 | 200 | 通 | 2 |
| 情報セキュリティ事例研究 | 300 | メ | 2 |

その他
 興味のある科目を自由に選ぶ

この履修モデルでは80科目127単位を提示しています。

自身の大学での学びの目標、卒業要件に合わせて履修計画の参考としてください。

注) 科目は変更となる場合があります。