

【2024年度版履修モデル】

人生100年時代、豊かで楽しい人生をデザインする

通 通信授業による科目 × メディア授業による科目 ス スクーリングによる科目
◆ ライフデザインメジャー科目

一般教養

	レベル	方法	単位
◆ 哲学	100	×	2
◆ 倫理と道徳	100	通	2
◆ 宗教学	100	通	2
◆ 憲法	200	×	2
◆ 民法	200	×	2
政治学	200	通	2
◆ 経済学入門	100	通	1
◆ 生命科学	100	×	2
◆ 脳の科学	100	通	2
◆ 身体科学	100	通	2
物理学概論	100	通	2
宇宙科学	100	通	2
生物学概論	100	通	2
化学概論	100	通	2
数学	100	通	2

文化・歴史・観光

	レベル	方法	単位
◆ 俳句ー十七字の世界ー	200	×	1
考古学の世界	200	×	2
◆ アメリカの文化と歴史	200	通	1
◆ ヨーロッパの文化と歴史	200	通	1
◆ アジアの文化と歴史	200	通	1
◆ 日本の文化と歴史	200	通	1
◆ ジャパンロジー入門	100	通	1
阪神間の歴史紀行	100	ス	1
阪神間の文学めぐり	100	ス	1
阪神間のスイーツ学	100	ス	1
阪神間の建築・文化と観光	200	ス	1
産業観光論	100	ス	1
瀬戸内海の歴史と観光	100	ス	1
文化財の保存と活用	200	ス	2

アカデミック・スキルズ

	レベル	方法	単位
アカデミック・ライティング	100	通	1
アカデミック・ライティングII	200	通	1
ロジカル・シンキング	100	通	1
統計入門	100	通	2
基礎英語I	100	通	2
基礎英語II	100	通	2
情報活用I(基礎)	100	ス	2
パズルで情報活用	200	×	1

これからの生き方を考える

	レベル	方法	単位
◆ 私のライフデザイン論	100	通	1
◆ ライフキャリアデザイン演習	100	ス	2
◆ 心理学から学ぶ生き方・働き方	200	ス	2

共生のための知識とスキル

	レベル	方法	単位
コーチング	200	ス	2
産業・組織心理学	300	通	2
コミュニケーション概論	100	通	2
◆ 異文化コミュニケーション	200	通	2
◆ 異文化コミュニケーション演習	200	ス	1
◆ 対人関係論	100	通	2
◆ 社会・集団・家族心理学	200	×	2
カウンセリング心理学	300	ス	2
行動の科学	200	×	2
ひとと動物の心理学	100	×	1
◆ 暮らしから見る福祉	200	通	1
◆ 社会福祉援助技術	200	ス	1
◆ 社会福祉概論	200	通	1
◆ 障害者福祉	400	ス	1

語学

	レベル	方法	単位
英語I	200	通	2
英語II	200	通	2
韓国語入門	100	通	1
韓国語応用	100	通	1
中国語入門	100	通	1
中国語応用	100	通	1

心と身体の健康

	レベル	方法	単位
◆ 心と身体のセラピー演習	100	×	1
◆ 心と身体のセラピー演習II	200	ス	1
◆ 医療人類学入門	100	×	1
◆ 国際看護学	300	通	2
◆ 家族看護学	400	通	2
◆ 歯科保健と看護	400	通	2
◆ 看護栄養学	400	通	2
◆ 発達心理学	300	通	2
◆ 健康・医療心理学	100	通	2
障害児・障害者心理学	200	通	2
精神分析学	200	通	2
◆ 色彩心理学	200	通	2

暮らしの知恵

	レベル	方法	単位
◆ 家庭の経営	100	×	2
◆ 消費者のための法律知識	200	×	2
◆ ファイナンシャル・プランニング	100	×	1
AI・データサイエンスの扉	100	通	2
教養としてのAI・データ活用	200	通	2
情報セキュリティ事例研究	300	×	2

その他

興味のある科目を自由に選ぶ

この履修モデルでは78科目124単位を提示しています。

自身の大学での学びの目標、卒業要件に合わせて履修計画の参考としてください。

注) 科目は変更となる場合があります。