

自分らしい生き方を見つける

通 通信授業による科目 メ メディア授業による科目 ス スクーリングによる科目
 ◆ ライフデザインメジャー科目

一般教養	レベル	方法	単位
◆ 哲学	100	メ	2
◆ 倫理と道徳	100	通	2
◆ 宗教学	100	通	2
◆ 憲法	200	メ	2
◆ 民法	200	メ	2
政治学	200	通	2
◆ 経済学入門	100	通	1
◆ 生命科学	100	メ	2
◆ 脳の科学	100	通	2
◆ 身体科学	100	通	2
物理学概論	100	通	2
宇宙科学	100	通	2
生物学概論	100	通	2
化学概論	100	通	2
数学	100	通	2
経営学総論	100	通	2



新しい教養	レベル	方法	単位
AI・データサイエンスの扉	100	通	2
教養としてのAI・データ活用	200	通	2
情報セキュリティ事例研究	300	メ	2
デジタルデザイン入門	100	通	2
Web制作入門	100	通	2
Web制作応用	200	通	2
Webライティング	200	通	1
Webマーケティング	200	通	1
映像制作入門	100	通	2

この履修モデルでは77科目124単位を提示しています。
 自身の大学での学びの目標、卒業要件に合わせて履修計画の参考としてください。

アカデミック・スキルズ	レベル	方法	単位
アカデミック・ライティング	100	通	1
アカデミック・ライティングII	200	通	1
ロジカル・シンキング	100	通	1
統計入門	100	通	2
基礎英語I	100	通	2
基礎英語II	100	通	2
情報活用I(基礎)	100	ス	2
パズルで情報活用	200	メ	1

これからの生き方を考える	レベル	方法	単位
◆ 私のライフデザイン論	100	通	1
◆ ライフキャリアデザイン演習	100	ス	2
◆ 心理学から学ぶ生き方・働き方	200	ス	2

人間関係を豊かにする知識・スキル	レベル	方法	単位
マネジメントとリーダーシップ	200	通	2
コーチング	200	ス	2
他者理解のための心理と演技	200	ス	2
産業・組織心理学	300	通	2
プレゼンテーション演習I(基礎)	100	メ	2
コミュニケーション概論	100	通	2
◆ 異文化コミュニケーション	200	通	2
◆ 異文化コミュニケーション演習	200	ス	1
◆ 対人関係論	100	通	2
◆ 社会・集団・家族心理学	200	メ	2
カウンセリング心理学	300	ス	2
行動の科学	200	メ	2
ひとと動物の心理学	100	メ	1
◆ 社会福祉概論	200	通	1

その他	レベル	方法	単位
興味のある科目を自由に選ぶ			

語学	レベル	方法	単位
英語I	200	通	2
英語II	200	通	2
韓国語入門	100	通	1
韓国語応用	100	通	1
中国語入門	100	通	1
中国語応用	100	通	1

文化・歴史・観光	レベル	方法	単位
◆ 俳句・十七字の世界ー	200	メ	1
考古学の世界	200	メ	2
◆ アメリカの文化と歴史	200	通	1
◆ ヨーロッパの文化と歴史	200	通	1
◆ アジアの文化と歴史	200	通	1
◆ 日本の文化と歴史	200	通	1
◆ ジャパンロジー入門	100	通	1
阪神間の歴史紀行	100	ス	1
阪神間の文学めぐり	100	ス	1
阪神間のスイーツ学	100	ス	1
阪神間の建築・文化と観光	100	ス	1
産業観光論	100	ス	1
瀬戸内海の歴史と観光	100	ス	1
文化財の保存と活用	200	ス	1
韓国文化の魅力を知る	100	ス	1
戦国時代論	200	通	2

暮らしの知恵	レベル	方法	単位
◆ 家庭の経営 ※2025年度不開講	100	メ	2
◆ 消費者のための法律知識	200	メ	2
◆ ファイナンシャル・プランニング	100	メ	1
◆ 色彩心理学	200	通	2
◆ 暮らしから見る福祉	200	通	1

注) 科目は変更となる場合があります。